

# 7 OKTOBER 2020 - UPDATE COVID-19 (CORONAVIRUS)

Beste cliënten van Liva,

Helaas loopt het aantal Corona-besmettingen nog steeds op. De maatregelen in de praktijk zijn daarom nog een beetje aangepast met het verzoek een mondkapje te dragen in de praktijk. Tevens volgen de adviezen van het RIVM en van onze beroepsorganisatie (KNOV), waarover wij jullie middels deze brief informeren.

## ZWANGERSCHAP

Tot dusver is uit onderzoeken **GEEN EXTRA RISICO** voor zwangeren gebleken. Een besmetting verloopt hetzelfde als bij een niet zwanger persoon. Ook leidt een besmetting, voor zover bekend, **NIET** tot complicaties in de zwangerschap, aangeboren afwijkingen bij de baby of een verhoogde kans op een miskraam.

## CONTROLES BIJ LIVA

De controles op de praktijk blijven doorgaan, echter vragen wij jullie wel zoveel mogelijk alleen te komen. We realiseren ons dat partners op deze manier veel minder betrokken zijn dan gewenst. Daarom is het wel mogelijk om je partner mee te nemen naar controles die voor jullie belangrijk zijn, zoals de intake, de eerste keer dat jullie het hartje horen, als je iets belangrijks wilt bespreken, bevallingsinfo of strippen bijvoorbeeld. Jullie bepalen zelf op welke momenten jullie samen naar de afspraak willen komen. We vertrouwen erop dat jullie hier zorgvuldig mee omgaan. Dit geldt ook voor het meenemen van je kind(eren) als het echt niet anders kan.

Met de genomen maatregelen staat nog steeds voorop dat onze cliënten alle zorg zullen ontvangen die zij nodig hebben en staat **VEILIGHEID** van onze cliënten bovenaan!

- Kom zoveel mogelijk alleen naar de controles (dus zonder partner, familie/vrienden, kinderen)
- Draag een mondkapje in de praktijk
- Was bij binnenkomst meteen je handen met water en zeep bij het toilet of gebruik desinfecterende handgel.
- We schudden geen handen.
- Probeer het aanraken van je gezicht te vermijden tijdens je bezoek aan de praktijk.
- Eet en drink alleen thuis, of breng zo nodig een eigen flesje met water mee.
- Houdt waar mogelijk minimaal 1,5 meter afstand van zorgverleners en mede bezoekers in de praktijk. In de spreekkamer staan de stoelen wat verder van de tafel om voldoende afstand te bewaren tijdens de gesprekken. Alleen voor onderzoeken komen we voor korte tijd wat dichterbij.

## KOM NIET NAAR DE PRAKTIJK IN GEVAL VAN:

- Neusverkoudheid
- Hoesten
- Keelpijn
- Koorts >38,0 (rectaal)
- Een huisgenoot die Corona heeft of in afwachting is van de testuitslag

## **BEL IN DAT GEVAL VOOR OVERLEG EN EEN NIEUWE AFSpraak**

Liva 020-4931222 tussen 9.00u en 13.00u

spoed 06-54292326

## **ECHO'S**

Alle medische echo's zullen doorgaan. Ook zijn pretecho's sinds geruime tijd weer mogelijk. Mocht dit veranderen, dan wordt je geïnformeerd door het echocentrum. Ook hier geldt dat er 1 persoon per zwangere mag meekomen naar de echo. Videobellen met andere betrokkenen is bijna altijd mogelijk, overleg het wel even met de echoscopiste. Ook bij Echo Noord gelden bovenstaande regels en beperkingen. Voor vragen, kun je contact opnemen met ECHONOORD, T 020-3081235.

## **BEVALLING**

Je kunt nog steeds kiezen waar je wilt bevallen, thuis of in het ziekenhuis. Bij de bevalling mag de partner of een andere persoon ter ondersteuning aanwezig zijn. Mocht je heel graag nog iemand anders bij je bevalling hebben, bijvoorbeeld je moeder of een vriendin, overleg dit dan even met een van ons. Ook hier geldt dat deze personen alleen aanwezig mogen zijn bij de bevalling als zij geen 'coronaklachten' hebben. Bij binnenkomst in het ziekenhuis is een mondkapje verplicht, eenmaal in de verloskamer mag deze weer af. Na de bevalling mag er geen visite naar het ziekenhuis komen. Wacht hiermee totdat jullie weer thuis zijn, maar overweeg ook daar geen visite te ontvangen.

## **KRAAMTIJD**

In de eerste week na jouw bevalling komt dagelijks de kraamverzorgster bij jullie thuis. In de eerste week na de bevalling komen wij ongeveer 3 keer een verloskundige kraamvisites doen. Ook hier zullen we zoveel mogelijk op minimaal 1,5 meter afstand blijven. Als het goed gaat kan het zijn dat we een fysieke visite vervangen door een telefonisch consult. Wat betreft kraamvisite adviseren we alleen de belangrijkste familie en vrienden te laten komen.

## **SPOED**

In geval van spoed of verdenking op een complicatie zal een cliënt altijd terecht kunnen voor een fysiek consult bij een van de verloskundigen. Dit geldt zowel voor de zwangerschapscontroles maar ook voor de kraamvisites. Tijdens de bevalling zal er uiteraard altijd een verloskundige bij jullie zijn.

## **CONTACT**

LIVA 020-4931222 Voor niet-spoedeisende vragen kun je op dit nummer op elke werkdag tussen 9.00u en 13.00u onze assistente bereiken.

SPOED 06-54292326 Op dit nummer kun je de dienstdoende verloskundige bellen in geval van spoed, bevalling of een dringende vraag die niet kan wachten.

LET OP! Wij bellen vaak met een anoniem nummer. Het is belangrijk om deze oproepen dus aan te nemen!

Wij doen met het hele er alles aan om jullie de beste zorg te leveren in deze bijzondere tijd.  
Wij hopen op jullie medewerking en begrip.  
Veel dank alvast!

Hartelijke groeten,

**LIVA VERLOSKUNDIG CENTRUM**

Meer info op: <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/vragen-antwoorden>